



Examining the Effect of Benson's Relaxation Technique on Hope among Patients with Breast Cancer

Samira Moradipour¹, Mohammad Ali Soleimani², Mohammad Reza Sheikhi^{3,*} ,
Saeed Pahlevan Sharif⁴

¹ MSc Student, Department of Psychiatric Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

² Assistant Professor, Social Determinants of Health Research Center, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

³ Assistant Professor, Department of Psychiatric Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

⁴ Senior Lecturer, Taylor's Business School, Taylor's University, Subang Jaya, Malaysia

* **Corresponding author:** Mohammad Reza Sheikhi, Assistant Professor, Department of Psychiatric Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran. E-mail: mmsheikhi1@yahoo.com

Received: 09 Feb 2018

Accepted: 09 May 2018

Abstract

Introduction: Promoting hope among patients with breast cancer is of significant importance. Several studies have proposed various methods to increase hope among chronic patients. In this regard, the current study aimed at determining the effect of Benson's relaxation technique on hope among patients with breast cancer.

Methods: This randomized clinical trial was conducted on 100 patients under chemotherapy at Velayat Hospital of Qazvin during three months in 2016 to 2017. Using a convenience sampling method and a randomized complete block design, the samples were randomly assigned to two groups, i.e. an experimental group (50 people) and a control group (50 people). A questionnaire on demographic and disease-related information and Herth Hope Index were filled by both groups before implementing the intervention. The experimental group received two sessions of the relaxation technique before initiating the chemotherapy. Three months later, the Herth Hope Index was completed again by both groups. Data were analyzed using descriptive statistics and a chi-square test, a t-test, and an ANCOVA carried out via SPSS23.

Results: Results of this study showed that, after conducting the intervention, there was a statistically significant difference between mean scores of hope obtained by the patients assigned to the experimental group (38.8 ± 4.1) and the control group (36.4 ± 3.8) gained by modifying hope scores of the patients before carrying out the intervention ($F=3.9, P=0.04$).

Conclusions: According to the results obtained from this study, it can be concluded that using Benson's relaxation technique has an effective application in promoting hope among patients with breast cancer. Therefore, conducting further studies to examine this issue is recommended.

Keywords: Benson's Relaxation, Hope, Breast Cancer



بررسی تأثیر تکنیک آرامسازی بنسون بر امید بیماران مبتلا به سرطان سینه

سمیرا مرادی پور^۱، محمد علی سلیمانی^۲، محمد رضا شیخی^{۳*}، سعید پهلوان شریف^۴

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

^۲ استادیار، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

^۳ استادیار، گروه روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

^۴ استاد، دانشکده تجارت و حقوق، دانشگاه تیلرز، سوینگ جایا، مالزی

* نویسنده مسئول: محمد رضا شیخی، استادیار، گروه روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران. ایمیل: mmsheikhi1@yahoo.com

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۹۷/۰۲/۱۹

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۹۶/۱۱/۲۰

چکیده

مقدمه: ارتقای امید در بیماران مبتلا به سرطان سینه از اهمیت به سزایی برخوردار است. مطالعات متعدد روش‌های متفاوتی برای افزایش امید بیماران مزمن پیشنهاد کرده‌اند. بر این اساس این مطالعه با هدف تعیین تأثیر تکنیک آرامسازی بنسون بر امید در بیماران مبتلا به سرطان سینه انجام شد.

روش کار: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی شده بر روی ۱۰۰ بیمار تحت شیمی درمانی در بیمارستان ولایت شهر قزوین طی ۳ ماه در سال ۹۵-۱۳۹۶ انجام شد. نمونه‌ها به روش تخصیص تصادفی با نمونه‌گیری در دسترس به روش بلوک بندی تصادفی به دو گروه آزمون (۵۰ نفر) و کنترل (۵۰ نفر) تقسیم بندی شدند. پرسشنامه‌های اطلاعات جمعیت شناختی و امیدهرت قبل از اجرای مداخله برای هر دو گروه تکمیل شدند. گروه آزمون، آموزش تکنیک آرامسازی را در طی دو جلسه قبل از شروع شیمی درمانی دریافت کردند. ۳ ماه بعد مجدداً پرسشنامه امید هرث توسط هر دو گروه تکمیل شد. داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی و کای دو و تی مستقل و آزمون ANCOVA در نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج این مطالعه نشان داد بین میانگین نمرات امید بیماران بعد از مداخله در گروه آزمون ($4/1 \pm 3/8$) و گروه کنترل ($3/8 \pm 3/4$) با تعدیل نمرات امید بیماران قبل از مداخله، تفاوت آماری معنی داری وجود داشت ($P = 0/04$, $F = 3/9$).

نتیجه‌گیری: براساس نتایج این مطالعه احتمالاً می‌توان نتیجه گرفت که استفاده از روش تکنیک آرام سازی بنسون برای ارتقاء امید در بیماران مبتلا به سرطان سینه کاربرد موثری داشته باشد. لذا پیشنهاد می‌شود تحقیقات بیشتری در این زمینه صورت گیرد.

واژگان کلیدی: آرامسازی بنسون، امید، سرطان سینه

تمامی حقوق نشر برای انجمن علمی پرستاری ایران محفوظ است.

مقدمه

بنابر اعلام سازمان بهداشت جهانی، سرطان‌های سینه از سال ۲۰۰۸، ۲۰ درصد افزایش یافته‌اند این در حالی است که مرگ و میر ناشی از این نوع سرطان ۱۴ درصد افزایش یافته است (۳). ترس راجع به سرطان و عدم قطعیت درباره آینده از عمده‌ترین نگرانی‌ها و مسبب ناامیدی شدید در میان زنان مبتلا به سرطان پستان به شمار می‌رود و این بیماران پس از آگاهی از بیماری‌شان احساس ناامیدی می‌کنند (۵). بیماران مبتلا به سرطان گاهی اوقات از زندگی ناامید شده و امید به زندگی خود را از دست می‌دهند. منظور از امید به زندگی، تعداد سالهایی است که فرد انتظار دارد زندگی کند (۶). از نظر اشنايدر امید عبارت است از ظرفیت ادراک شده برای تولید مسیرهایی به سمت اهداف

سرطان از جمله بیماری‌های بدخیم مزمن و کشنده است که به عنوان یک معضل بهداشتی و تاثیرگذار بر سلامت افراد جامعه به ویژه زنان محسوب می‌شود (۱). علی رغم پیشرفت‌های قابل توجه در علوم پزشکی، سرطان همچنان به عنوان یکی از مهم‌ترین بیماری‌های قرن حاضر و دومین علت مرگ و میر بعد از بیماری‌های قلب و عروق مطرح است (۲). سرطان پستان ۲۳ درصد از کل سرطان‌های تشخیص داده شده در زنان را به خود اختصاص داده و شایع‌ترین سرطان در بین زنان در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه به شمار می‌آید (۳). در ایران مجموع مبتلایان به سرطان پستان ۴۰ هزار نفر برآورد شده است و سالیانه بیش از هفت هزار بیمار نیز به این تعداد افزوده می‌شود (۴).